

***Ruhe und Bewusstheit  
beflügeln unsere  
Kreativität***

*Ein Seminar für Menschen, die  
sich Zeit nehmen und still werden  
wollen, um sich selbst und die  
Umwelt wieder besser zu spüren.*

*Das Schauen nach innen bringt  
Körper und Geist zur Ruhe. In dieser  
Ruhe bleibend begegnen wir allen  
Dingen und Menschen mit größerer  
Klarheit. Wir entdecken in den Bildern  
der Natur Sinnbilder der Seele.*

*So schenkt uns die Natur Bilder, die  
aus uns selbst kommen. Sie drücken  
unser augenblickliches Lebensgefühl  
aus und erzählen uns etwas über  
unser Lebensthema.*

# Meditative Fotografie

**In der Stille zu inneren und äußeren Bildern finden**

mit Hanna Battisti und Martina Gallmetzer

## Einladung zum Fotografieren und Meditieren

Mittwoch, 3. November 2010, 18.30 Uhr  
bis Samstag, 6. November 2010, 13.00 Uhr

Zentrum Tau Kaltern  
[www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it) 0471-954178

### **Wir arbeiten**

- im Austausch in der Gruppe, einzeln und in Stille
- im Meditationsraum, in der Werkstatt und im Freien

### **Wir meditieren**

*mit Einführung und Anleitung von Martina Gallmetzer,  
ca. 3 Stunden am Tag*

### **Mitzubringen:**

Digitalkamera egal welchen Typs (Pocketkamera oder Spiegelreflex), Schere, Klebstoff, Schreibmaterial, evtl. Texte oder Gedichte, Farben und wenn möglich einen Laptop.

*Voraussetzung: Kenntnis der Grundfunktionen der eigenen Kamera*



### **Martina Gallmetzer**

Lehrerin für Meditation und  
Mystik, Psychosynthesecounsellor,  
Transpersonale Prozessarbeit  
[martina@zentrum-tau.it](mailto:martina@zentrum-tau.it)

### **Dr. Hanna Battisti**

Künstlerische Fotografie,  
TZI-Gruppenleiterin nach R. Cohn,  
Kunsttherapeutin ARTEA  
und Lehrerin für Psychologie  
[hanna.battisti@dnet.it](mailto:hanna.battisti@dnet.it)  
[www.hannabattisti.com](http://www.hannabattisti.com)